

カテゴリー: **アイス・ダンス**

件名: **パターン・ダンス(ノービス国際競技会用)の説明, ステップ表, ダイアグラム**

## 6. ウェストミンスター・ワルツ

音楽 - ワルツ, 3/4拍子  
テンポ - 3拍子54小節/分, 162拍/分  
パターン - オプションル  
時間 - 2シーケンスの滑走に必要な時間は58秒.

ウェストミンスター・ワルツは、壮麗な身のこなしとエレガントなラインを特徴とするダンスである。柔らかく流れるような膝の動きと力強いエッジで滑る。ウェストミンスター・ワルツらしい壮麗な雰囲気醸すには、上体をまっすぐに保ち、腰で折れないようにすることが必要だ。

ダンスの始まりはキリアン・ホールドだが、ステップ5から6でリバー・キリアン・ホールドに変わる。ステップ1から3はプログレッシブ・シーケンスである。ただし、ステップ3は、2ビート滑ったところでインサイドにエッジを切り替える。こうすることで、体重を中心に向けてすばやく移動し、軽やかにステップ4へ入れるようになる。ステップ5から6はインサイド・オープン・モホークである。このモホークに入るとき、男性は女性の左側にいるが、男女がそれぞれにターンをするので、出るときは、男性が女性の右側に位置することになる。ステップ7は、力強いエッジと優れた身のこなしを示す見せ場である。ステップ8はフェンスに向かって滑り始め、ステップ9はステップ8で描いてきたロープの続きを描く。

ステップ10は男女ともクロス・ロールで入る。その後、女性は男性正面でスリー・ターンを行う。これでいったんクローズド・ホールドとなるが、その直後、オープン・ホールドとなって、クロス・ビ・ハインド・シャッセでカーブを描くステップ11と12を滑る。女性のステップ13はフォワード・インサイドのスウィング・ロッカーで、6ビートをかけてスウィン

グしたあと、次の小節の1拍目でターンを行う。男性のステップ13では、フォワード・アウトサイドのスウィング・カウンターを女性と同じタイミングで行う。ターンの瞬間にはヒップ・トゥ・ヒップ・ポジションとなっていなければならない。ステップ14は、スケートティング・フットのすぐ横から滑り始めること。

ステップ15では、カウント4でインサイド・スリーをする女性のトレースを、男性が後ろから追うような形になる。ステップ16から20はクローズド・ホールドで滑る。ステップ16は、男女ともクロス・ロールである。続けてステップ17でごく軽いプログレッシブをしたあと、2人とも、ワイド・ステップでステップ18に入る。ステップ20は、男女ともクロス・ロールである。

女性は、ステップ21のカウント3で、男性の左肩に向けてスリー・ターンを行う。続けてカウント4で左のバック・アウトに乗り、右手を男性の右手に向けて伸ばして、リバー・キリアン・ホールドになる。ステップ22で、自分の体の前を女性が横移動するのを男性が助ける形でキリアン・ホールドとなり、ダンスの最初に戻る準備を完了する。ステップ22でフリー・レッグのスウィングは、ホールドの変更をじゃましないよう、RF0に乗っているあいだに行うこと。ステップ22の最後には、RF1へのチェンジ・エッジ(1ビート)があり、ダンスの最初と同じ傾きが得られるようになっている。

考案者 - エリック・バン・デア・ワイデン, エバ・キーツ  
初演 - 1938年, ロンドン, ウェストミンスター・アイスリンク

カテゴリー：アイス・ダンス

件名：パターン・ダンス(ノービス国際競技会用)の説明, ステップ表, ダイアグラム

ホールド	番号	男性のステップ	音楽の拍数		女性のステップ
	1	LFO		2	LFO
	2	RFI-Pr		2	RFI-Pr
	3	LFOI		2+1	LFOI
	4	RFI		3	RFI
	5	LFI OpMo		3	LFI OpMo
	6	RBI		3	RBI
	7	LBO		6	LBO
	8	RFI		3	RFI
	9	LFO		3	LFO
	10a	CR-RFO-SwR	6	2+1	CR-RFO3
	10b			3	LBO
	11	LFO		2	RFI
	12	XB-RFI		1	XB-LFO
	13	LFO-SwCtr		6+3	RFI-SwRk
	14	RBI		3	LBO
	15	LFO	6	3+3	RFI3
	16	CR-RFO		2	CR-LBO
	17	LFI-Pr		1	RBI-Pr
	18	Wd-RFI		3	Wd-LBI
	19	LFO		3	RBO
	20	CR-RFO3	2+1	3	CR-LBO
	21a	LBO	6	2+1	RFO3
	21b			3	LBO
	22	RFI-SwR		5+1	RFI-SwR

カテゴリー: アイス・ダンス

件名: パターン・ダンス(ノービス国際競技会用)の説明, ステップ表, ダイアグラム

