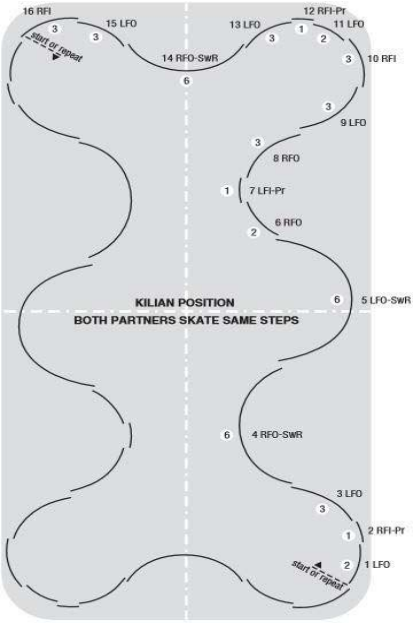
カテゴリー：**アイス・ダンス**
件名：　　**パターン・ダンス（ノービス国際競技会用）の説明，ステップ表，ダイアグラム**

ダッチ・ワルツ



ソロダンス・シリーズ競技会では3シークェンス
1パターンの小節数：16
パターン時間の下限：0:20.6
パターン時間の上限：0:21.2
総時間の上限：1:30

このダンスは，リンクの角からスタートし，長辺に沿って滑ったあと短辺を横切り，そこから，リンクの反対側を同じステップで戻ってスタート位置に戻る．つまり，2シークェンスでリンクを1周するダンスである．

ゆったりとしたワルツの音楽に合わせて滑るダンスで，プログレッシブ・シークェンスを中心に，ところどころ，長くロールするエッジがちりばめられている．そのため，初心者でも，難しいステップの心配をせず音楽に集中し，リズミカルな動きを楽しむことができる．

上体を立てたよい姿勢で流れるように，かつ，楽々と滑ることが，このダンスでは求められる．フリー・レッグのスウィングも柔らかい膝の動きも，パートナー2人がユニゾンをもって行えるようにすべきである．

2-1-3というワルツのリズムを表現するため，特に，ラン・シークェンスを構成する各ステップのビート数に注意されたい．

考案者：ジョージ・ミュラー
初演：1948年，コロラド・スプリングス

セクション	ステップ	ステップ数	10%	25%	40%	50%	60%	75%	80%	90%
1セクションのみ	1-16	16	2	4	6	8	10	12	13	14